

ASM Academy



ASM-instructeursopleiding
| **Advanced**

Algemene informatie

ASM.



WELKOM BIJ DE ASM ACADEMY

Athletic Skills Track, KNVB Campus

Leuk dat je interesse hebt in de ASM-instructeursopleiding Advanced!

In 2012 hebben we het Nederlandstalige boek van het Athletic Skills Model uitgebracht waarmee we de trend van beweegarmoede en de noodzaak van een brede(re) motorische ontwikkeling hebben geïntroduceerd. Dit boek is de basis van het gedachtegoed. Het is bedoeld om de praktische en wetenschappelijke kennis en achtergronden te delen en biedt enkele handvatten om het ASM toe te passen in trainings- en oefenprogramma's.

In 2014 is de eerste ASM-instructeursopleiding georganiseerd en inmiddels is het ASM in de loop der jaren steeds verder doorontwikkeld tot een talentontwikkelingsmodel dat veel meer is dan alleen een brede motorische ontwikkeling. Dat gaan we allemaal behandelen in de instructeursopleidingen.

Hierbij sturen we meer informatie toe over onze ASM-instructeursopleiding Advanced; het eerste niveau van bekwaamheid binnen de ASM-instructeursopleidingen. Als er nog vragen over blijven, bekijk dan ook eens onze website of neem contact met ons op!

Geert Savelsbergh en René Wormhoudt
Founders ASM

A handwritten signature in black ink, consisting of the letters 'A', 'S', and 'M' in a stylized, cursive script, followed by a period.

INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE	4
1 ALGEMENE INFORMATIE	6
1.1 Doel van de opleiding	6
1.2 Duur van de opleiding	6
1.3 Inhoud	7
1.4 Literatuur	7
1.5 Afronding	8
1.6 Accreditaties	8
2 DOCENTEN ASM ACADEMY	10
3. MEER #ASM!	13
3.1 Vervolgopleidingen	13
3.2 Athletic Skills Platform	14
3.3 Nationaal Sportakkoord 2019	15
TOT SLOT	17

© 2014-2019 Athletic Skills Company / Athletic Skills Model.

Alle rechten voorbehouden.

De naam Athletic Skills Model is beschermd. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ASM.





ALGEMENE INFORMATIE

Revalidatiestraat, KNVB Campus

1 | ALGEMENE INFORMATIE

Het Athletic Skills Model is een talentontwikkelingsmodel voor iedereen in de sport, het bewegingsonderwijs of revalidatie en geeft richting aan de wijze waarop programma's ingericht kunnen worden. De grote belangstelling voor het ASM wordt momenteel beantwoord door het opleiden van sportkader en fysiotherapeuten in de [ASM Academy](#). Daarnaast door het ontwikkelen van innovatieve trainingsmaterialen en het ontwerpen van beweegvoorzieningen voor gemeenten, sportaccommodaties en gezondheid centra. De opleiding is ontwikkeld voor iedereen die in het bezit is van een onderwijsbevoegdheid, diploma fysiotherapie en/of het diploma trainer/coach in een tak van sport of bevoegd is in zijn of haar sport een training te geven. Deze opleiding is complementair op reeds aanwezige kennis en kunde van de kandidaat in sport en bewegen.

1.1 Doel van de opleiding

Aan het eind van de opleiding kan je zelfstandig programma's ontwerpen, verantwoorden en uitvoeren aan de hand van twee van de vijf Transfers of Learning van het ASM. Daarbij ken je de nieuwste inzichten van motorisch leren en kan je deze structureel toepassen in jouw trainingen, lessen of behandelingen. Tot slot is er ruim aandacht voor de theoretische en wetenschappelijke onderbouwing van deze "nieuwe manier van denken over bewegen".

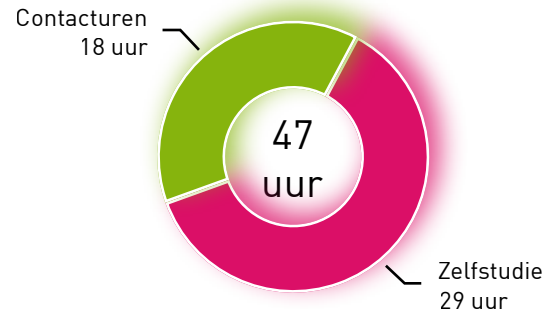
“DOOR HET BOEK TE LEZEN LEERDE IK DE ABC'S VAN HET ASM. NA DE OPLEIDING BEGRIJP IK HET HELE ALFABET EN KAN IK HET ZELF STRUCTUREEL TOEPASSEN.”

– Trainer / ASM-instructeur Advanced, 2018

1.2 Duur van de opleiding

47 uur totaal

- **18 contacturen** | 4 bijeenkomsten van 4,5 uur.
- **29 uur zelfstudie** | Literatuur lezen en maken van de werkboekopdrachten.



1.3 Inhoud

De opleiding is opgebouwd uit 4 bijeenkomsten van 4,5 uur. Het programma bestaat voor het grootste gedeelte uit theorie en deels praktisch. De onderwerpen die aan bod komen zijn gekoppeld aan de literatuur dat inbegrepen is in het lespakket.

Onderwerpen: **Aanleiding en ontstaan ASM** | **Visie op talentontwikkeling** | **Breed motorisch opleiden** | **Nieuwe inzichten van motorisch leren** | **Introductie Transfers of Learning** | **Toepassing ASM adhv ASM-bouwstenen** | **Plannen en structureren ASM** | **Biologische leeftijd, groeispurt (APHV) en sensitieve perioden** | **ASM-beweegbanen en MQ Scan** | **Athletic Skills Platform** | **Athletic Skills Track, Skills Garden en Athletic Skills Gymnasium**



4 bijeenkomsten
van 4,5 uur



75% theorie
25% praktijk



Lespakket met:
Boek ASM (NL)
Werkboek

1.4 Literatuur



* 1. Wormhoudt, R., Teunissen, J., & Savelsbergh, G. (2012). *Athletic Skills Model: Voor een optimale talentontwikkeling*. Arko Sport Media uitgevers.



* 2. Savelsbergh, G.J.P. (2016). *Perceptueel-motorisch talentontwikkeling*. Van Multisports naar Donorsports. Amsterdam University Press.



* 3. *Werkboek ASM-instructeursopleiding Advanced*.

4. Nieuwe, praktisch relevante inzichten in techniektraining Deel 1, 2, 3 & 5 (P.J. Beek, VU Amsterdam).

5. Interview met René Wormhoudt bij NOS Langs de Lijn, NPO Radio 1 (2016).

* = Je ontvangt een exemplaar bij de eerste bijeenkomst.

1.5 Afronding

Voor het met goed gevolg afsluiten van de opleiding geldt een **100% aanwezigheidsplicht**. Wanneer je op een van de opleidingsdagen niet aanwezig kan zijn, is het mogelijk om deze dag in te halen bij een andere groep. Dit kan alleen indien de gemiste stof elders binnen de opleidingsduur wordt aangeboden. Inhalen bij een andere groep gaat altijd in overleg.

Daarnaast heb je alle opdrachten uit het werkboek voldoende behandeld en ben je in staat de uitwerking van deze **opdrachten te onderbouwen aan de hand van het ASM**. Indien aan beide kwalificaties is voldaan ontvang je het officiële certificaat met de titel: **ASM-instructeur Advanced**.

1.6 Accreditaties

De ASM-instructeursopleiding Advanced is geaccrediteerd door veel sportbonden en beroepsorganisaties waarmee de deelnemer zijn/haar bekwaamheid kan aantonen en de licentie en/of bevoegdheid kan verlengen. [Bekijk hier de lijst accreditaties](#)





DOCENTEN ASM ACADEMY

Athletic Skills Gymnasium, De Springplank

2 | DOCENTEN ASM ACADEMY

De ASM-instructeursopleidingen worden verzorgd door een gevarieerd team docenten van de ASM Academy. Elk met een eigen inbreng, expertise, ervaring en vol passie voor het vak en het ASM. Wij stellen ons via een korte introductie alvast aan je voor:

René Wormhoudt is een van de grondleggers van het ASM en van de innovatieve beweegaccommodaties als de Athletic Skills Track en de Skills Garden. Hij heeft 24 jaar ervaring met de jeugd en het eerste team van de AFC Ajax. In de jeugdopleiding heeft hij daar van 2005 tot 2012 de visie van het ASM neergezet en was van 2003 tot juli 2012 conditie- en krachttrainer van het eerste team. Daarnaast heeft hij ervaring in diverse andere sporten waaronder basketbal, handbal, zwemmen en American Football. René is ook fysiotherapeut en sinds 2012 onder diverse bondscoaches, de strength- & conditioning coach van het Nederlands elftal (KNVB).

Ronald Mijzen heeft de Academie voor Lichamelijke Opvoeding (ALO Amsterdam) gedaan en heeft gewerkt als docent LO op het Hervorm Lyceum Zuid in Amsterdam. Op dit moment is Ronald opleidingsdocent op de ALO Amsterdam en heeft hij ruim 10 jaar ervaring met de jeugd van de AFC Ajax, waar hij samengewerkt heeft met René Wormhoudt om de visie van het ASM te ontwikkelen en uit te rollen.

Kai Krabben, MSc heeft een universitair master diploma in Bewegingswetenschappen (VU, Amsterdam) en bachelor diploma in kunstmatige intelligentie (UvA, Amsterdam). Hij werkt als talententrainer judo bij de Judo Bond Nederland en de Stichting TopJudo Amsterdam, waar hij het ASM toepast om jonge judoka's te ontwikkelen tot veelzijdige atleten. Daarnaast doet Kai promotieonderzoek bij de Vrije Universiteit Amsterdam op het gebied van Paralympisch judo voor atleten met een visuele beperking.

Christian Spekrijse heeft de Academie voor Lichamelijke Opvoeding (ALO Groningen) gedaan. Hij is werkzaam als trainer op diverse vlakken waaronder schaatsen, fitness, volleybal en hockey. Christiaan heeft ruime ervaring met opleiden van jeugd en heeft ASM projecten in het buitenland gedraaid.

Prof. dr. Geert Savelsbergh is een van de grondleggers van het Athletic Skills Model. Hij is hoogleraar aan de afdeling Bewegingswetenschappen, VU Amsterdam, en lector Talentontwikkeling, Hogeschool van Amsterdam. Hij houdt zich onder ander bezig met perceptueel-motorisch leren en het zoeken naar 'key-indicators' (zoals bijvoorbeeld kijkgedrag; spelinzicht) voor talent-identificatie en -ontwikkeling. Hiernaast heeft hij vele jaren gewerkt als jeugd voetbaltrainer en speciale affiniteit met diverse balsporten waaronder voetbal, tennis, cricket, hockey en golf.

Yordi Vermaat diende zes jaar binnen het Korps Mariniers. Hierna heeft hij de Academie voor Lichamelijke Opvoeding (ALO Amsterdam) met het predicaat cum laude en als honours student afgerond. De implementatie van de ASM Adaptaball stond centraal in zijn afstudeeronderzoek. Yordi heeft gewerkt als fysieke trainer van judoka's binnen het RTC Noord West en bij VOC Amsterdam (handbal). Nu is hij fysieke trainer bij Kyokushin Karate en rolstoelhockey. Daarnaast opleidingsdocent binnen het CIOS Haarlem/Hoofddorp en werkzaam bij het Athletic Skills Model.

yordivermaat@athleticskillsmodel.nl

Jorick Hendriksen, MSc heeft de Academie voor Lichamelijke Opvoeding (ALO Amsterdam) gedaan en heeft de Master diploma in Sport- en Beweeginnovatie. Hij heeft gewerkt als vakleerkracht bewegingsonderwijs (PO) en opleidingsdocent op de ALO Amsterdam. Jorick is nu werkzaam als jeugdtrainer wedstrijdzwemmen en is full time werkzaam bij het Athletic Skills Model.

jorickhendriksen@athleticskillsmodel.nl



Yordi en **Jorick** zijn zowel docenten van de ASM Academy als cursusleider. Heb je vragen over de opleiding? Neem dan contact met ons op.



MEER #ASM!

Athletic Skills Gymnasium, PSV Campus de Herdgang

3. MEER #ASM!

Na de ASM-instructeursopleiding Advanced begint de toepassing van het Athletic Skills Model. Voor een optimale [talent]ontwikkeling hebben we een aantal producten en diensten ontwikkeld die daarbij kunnen helpen. Deze producten en diensten doen we zelf en in samenwerking met andere partijen.

3.1 Vervolgopleidingen

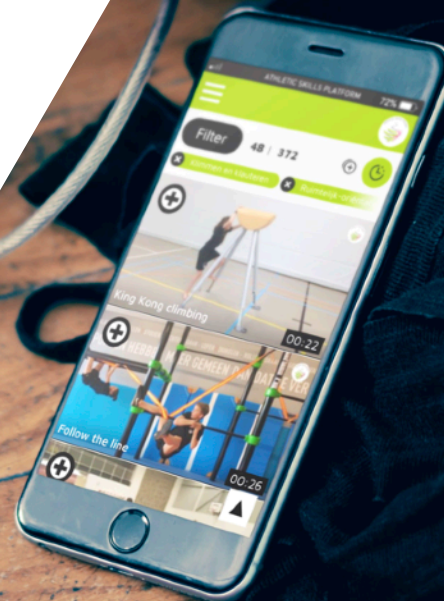
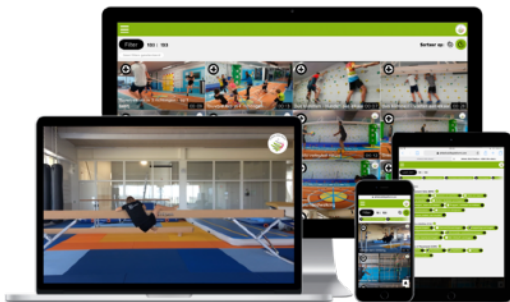
De ASM-instructeursopleidingen zijn speciaal ontwikkeld om aan de hand van theorie en praktijk, het ASM te leren implementeren binnen trainingen, lessen en/of behandelingen. Dit wordt in de ASM-instructeursopleiding Advanced gedaan middels twee van de vijf *transfers of learning* van het ASM. Dit certificaat geeft geen automatisch(e) licentie of recht op het verzorgen van scholingen gericht op het Athletic Skills Model. Ditzelfde geldt voor het gebruik van de naam 'Athletic Skills' en beeldmerken zoals logo's toebehorend aan de Athletic Skills Company B.V.

De ASM-instructeursopleiding Advanced is het eerste niveau van bekwaamheid in ASM. Na de opleiding Advanced volgt de [ASM-instructeursopleiding Specialist](#). Een verdieping in het motorisch leren en creativiteit, het vervolg met de overige *transfers of learning* van het ASM: *transfer of perception*, *transfer of concept* en *transfer of competence* en een verbreding op de kennis en ervaring van het ASM met betrekking tot implementatie en meerjarenplanning.



3.2 Athletic Skills Platform

Alleen ga je sneller, samen kom je verder. Dat is het uitgangspunt van het Athletic Skills Platform. Het is een web-app met een grote variatie aan oefenvormen. Allemaal video's gecategoriseerd op de ASM-bouwstenen. Geef aan welke bouwstenen je wilt trainen en het Athletic Skills Platform laat je video's met oefenvormen zien. Je kan zelfs complete lessen van andere gebruikers zoeken. Het is zo simpel als het lijkt. Als deelnemer van de ASM-instructeursopleiding Advanced krijg je gratis toegang tot dit platform om ook je eigen creativiteit en expertise met andere experts te delen via instructievideo's. Kijk voor meer informatie over het Athletic Skills Platform op www.athleticsskillsmodel.nl/platform.



3.3 Nationaal Sportakkoord 2019

Nederland heeft sinds vorig jaar een Nationaal Sportakkoord. Het akkoord moet ervoor zorgen dat iedere Nederlander een leven lang met plezier kan sporten en bewegen. Ongeacht de lichamelijke of geestelijke gezondheid, leeftijd, geaardheid of sociale positie. Dat brengt allerlei uitdagingen met zich mee. Het Athletic Skills Model biedt blijvende oplossingen en toepassingen voor de uitdagingen uit het Nationaal Sportakkoord 2019.

[Download hier het adviesrapport](#): 'SAMEN WERKEN AAN GEZONDHEID, FITHEID EN PRESTATIES. In drie stappen naar een verantwoorde en blijvende toepassing van het Nationaal Sportakkoord met het Athletic Skills Model.'





TOT SLOT

Prinses Maxima Centrum, Utrecht

Foto: KNVB Media / OnsOranje.nl

TOT SLOT

Met het behalen van de ASM-instructeursopleiding Advanced ontvang je de titel '**ASM-instructeur Advanced**'. Hiermee kan je het Athletic Skills Model in de praktijk toepassen. Deze opleiding is tevens een voorwaarde om toegelaten te worden tot de vervolgopleiding 'ASM-instructeur Specialist'.

We werken voortdurend aan de ontwikkeling van het Athletic Skills Model als nationaal en internationaal gewaardeerd talentontwikkelingsmodel. Dit maakt dat de opleidingen, producten en diensten van het ASM een hoog aanzien hebben met de daarbij behorende accreditaties en marktwaarde. We hechten ook veel waarde aan de moeite die je ervoor doet om jezelf te ontwikkelen. We zullen ons daarom, ook in samenwerking met onze partners blijven inspannen de kwaliteit van het Athletic Skills Model, de opleidingen, de producten en de diensten van hoogstaand niveau te houden om daarmee de kwaliteit en marktwaarde te bewaken.

De opleidingen in de ASM Academy geven geen automatisch(e) licentie of recht op het verzorgen van scholingen en advies gericht op het Athletic Skills Model. Ditzelfde geldt voor het gebruik van de naam 'Athletic Skills' en beeldmerken zoals logo's toebehorend aan de Athletic Skills Company B.V.

Bij verdere interesse in de mogelijkheden van en met het ASM en bij (externe) interesse in de producten en diensten die te maken hebben met het Athletic Skills Model, adviseren we je contact met ons op te nemen of geïnteresseerden naar ons door te verwijzen.

Nogmaals namens het hele team.

veel succes en plezier met het ASM!

A handwritten signature in black ink, consisting of the letters 'ASM' in a stylized, cursive script.



[Contact](#) | [Website](#) | [Facebook](#) | [Twitter](#)